

Fit for School! **B** Speiseplan: KW 6 + 7

Abgabetermin: 02.02.2012

Änderungen
vorbehalten!

Caritas

Nah. Am Nächsten

Name / Vorname: _____

JEG:

Schule / Klasse _____

Ganztageschule JEG:

Geburtsdatum: _____

ITG:

Montag 06.02.2012	
Gemüsecreme Suppe	
Gefüllte Paprikaschote mit Stampfkartoffeln Z: 3,17,7	
Tagliatelle mit Lachssahnesauce und Salat Z: 20	
2 herzhaftes Mexico Taschen mit buntem Salat	
Apfelschnee Z:3	

Dienstag 07.02.2012	
Pfannkuchen Suppe	
Kartoffelaufbau mit Lauch und Hackfleisch Z:17	
Rindergulasch ungarisch mit Gemüsenudeln Z:1,18	
Kaiserschmarrn mit Zwetschgenröster Z: 3	
Fruchtjoghurt Z:11	

Mittwoch 08.02.2012	
Kartoffelsuppe	
Fleischpflanzerl mit Ratatouille und Rosmarinkartoffel Z:17,18	
Bohneneintopf mit Lammfleisch dazu Bauernbrot	
Gemüselasagne mit Salat	
Obst	

Donnerstag 09.02.2012	
Hühner- Nudelsuppe	
1 Schnitzel mit Kartoffelsalat Z:3,11,17	
Fischfilet Pariser Art mit Kartoffeln und Mandelbrokkoli Z: 20	
Quarkauflauf mit Waldbeersauce Z:1,11,21	
Krapfen	

Freitag 10.02.2012	
Lauchcremesuppe	
Tortellonigratin mit Hackfleischsauce und Käse überbacken	
Rinderschmorbraten mit Spätzle und Gemüse Z:18	
Eblysotto mit Salat	
Obst	

Montag 13.02.2012	
Selleriecremesuppe	
Piccata Milanese auf Tomatennudeln Z:3,7,17	
Hähnchen Nuggets mit Dip und Twister Pommes	
1 Frühlingsrollen mit Süß/Sauer Sauce & Reis Z:21	
Birnenquark Z: 11	

Dienstag 14.02.2012	
Leberknödelsuppe Z:19	
Mini Frikadelle mit griechischen Kartoffeln Dip Z:17,18	
Hähnchenbrust mit Spätzle, Rahmsauce und Gemüse Z:3,4,7,19	
3 Pfannkuchen mit Marmelade Z:21	
Mandelpudding	

Mittwoch 15.02.2012	
Curry- Kokos-Suppe	
Schweinebraten mit Kartoffelknödel Blaukraut	
Kartoffelsuppe mit Würstel dazu Brezenstangerl	
Gnocchi - Gemüse-Auflauf mit mediterraner Gemüsejus	
Obst	

Donnerstag 16.02.2012	
Grießsuppe	
Cordon Bleu vom Schwein Kartoffelsalat mit Speck Z:7,15,17	
2 Stück Hot Dogs mit Röstzwiebel & Gurke	
Germknödel mit Pflaumenmus und Vanillesauce Z:21	
Müllers Milchreis	

Freitag 17.02.2012	
Kohlrabisuppe	
Schweinelendchen an Pfefferrahmsauce mit Herzogin Kartoffeln Z:4,18	
Putenpflanzerl mit Jägersauce und Spätzle Z:4,19	
vegetarische Paprikaschote mit Kartoffelpüree	
Obst	

Caritas-Zentrum Dachau - Fachdienst EaR - Tel.: 08131 / 298 1200 - Fax: 08131 / 298 1004 - Essen-auf-Raedern-Dah@caritasmuenchen.de

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 7 mit Phosphat, 8 mit Milcheiweiß, 11 mit Süßungsmittel, 15 mit Nitritpökelsalz
17 enthält Schweinefleisch, 18 enthält Rindfleisch, 19 enthält Geflügel, 20 enthält Fisch, 21 vegetarisch zubereitet