

Lehrkraft: Matulla

Leitfach: Biologie

Rahmenthema: **Gesundheit aus der Natur**

Zielsetzung des Seminars:

„Für jede Krankheit ist ein Kraut gewachsen“ (Paracelsus). Seit alters her sind die Menschen daran interessiert herauszufinden, wie Krankheiten behandelt werden können.

Im Rahmen des Seminars werden wir folgende Fragen klären: Woher stammt das Wissen? Wie nutzen wir dieses Wissen heute, um die Gesundheit zu erhalten oder wieder herzustellen? Welche Heilkräuter kennen wir und welche Wirkung entfalten sie auf unsere Gesundheit?

Mögliche Themen für die Seminararbeiten:

1. Die Zwiebel - ein Heilmittel
2. Der Apothekergarten in Altomünster
3. Gerbstoffpflanzen und ihr Einsatz in der Phytotherapie
4. Heilpflanzen und ihre phytotherapeutische Wirkung aus der Familie der Lippenblüter, dokumentiert durch ein Herbar

Weitere Bemerkungen zum geplanten Verlauf des Seminars:

Ggf: Hinzuziehen von Experten (Kräuterpädagogen, Apotheker etc.), Kräuterwanderung, Besuch einer Apotheke etc.