

Kurzbeschreibung zur Wahl eines W-Seminars durch die Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 10

Lehrkraft: Hierlemann Sabine		Leitfach: Sport	
Rahmenthema: <u>Sport, Gesundheit und Lebensqualität</u>			
Zielsetzung des Seminars, Begründung des Themas (ggf. Bezug zum Fachprofil):			
Sport durchdringt viele Bereiche des täglichen Lebens. Die Medien thematisieren Gesundheitskonzepte, richtige Ernährung und Sport als Erlebnis auf vielfältige Art und Weise. Wir wollen die Themen Gesundheit, Ernährung und Spaß an der Bewegung unter verschiedenen Aspekten betrachten.			
Halb- jahre	Mona- te	Tätigkeit der Schülerinnen/Schüler und der Lehrkraft	geplante Formen der Leistungserhebung (mit Bewertungskriterien)
11/1	Sept. - Dez.	Vermittlung von Basiswissen aus der Sportwissenschaft Methoden des wissenschaftlichen Arbeitens	Unterrichtsbeiträge, Rechenschaftsablagen, Kurzreferate
	Jan. - Feb.	Entwicklung individueller Seminararbeitsthemen Formulierung des Arbeitstitels Entwicklung eines Zeitplans	
11/2	März - April	Eigenverantwortliche Recherche und Darstellung geeigneter Quellen Entwurf einer Grobgliederung, Exposé Kleine Projekte mit praktischen und empirischen Erhebungen	Zwischenberichte, Exposé
	Mai - Juli	Vorstellen des Exposés im Plenum mit Diskussion Abgabe der Feingliederung	
12/1	Sept. - Nov.	Erstellen der Seminararbeit Einzelgespräche	Seminararbeit
	Dez. - Jan.	Vorbereitung der Abschlusspräsentation Diskussion	Präsentation
<p>Mögliche Themen für die Seminararbeiten (bitte mindestens sechs Themen angeben):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gesundheitskonzepte auf dem Prüfstand 2. Folgen von Bewegungsmangel im Kindesalter und Möglichkeiten der Vorbeugung 3. Bewegte Schule – Bewegungsmöglichkeiten außerhalb des Sportunterrichts 4. Fitnesswellen und deren Auswirkungen auf das Gesundheitsbewußtsein 5. Entwicklung eines altersspezifischen Fitnessprogramms 6. Analyse und Verbesserung des individuellen Fitnesszustandes 7. Ernährung – Übergewicht und Untergewicht im Schulkindalter 8. Boom bei Risikosportarten – Beitrag zur Gesundheit? 9. Gesundheitsrisiken im Sport 			
<p>Weitere Bemerkungen zum geplanten Verlauf des Seminars:</p> <p>Kleine Projekte zum Thema Gesundheit/Fitness sollen im Schulalltag erprobt werden und in die Arbeiten einfließen. Diese sollten in 11/2 durchgeführt werden!</p>			